

Unzufriedenheitsglück

A photograph of a dirt path winding through a dense, lush green forest. The path is light brown and curves through the center of the frame. The forest is filled with tall trees and thick undergrowth, including many bright yellow wildflowers. The lighting is soft and natural, creating a serene atmosphere.

Von Zufriedenheit in Unzufriedenheit

Vielfach erleben Menschen einen sehr hohen Erwartungs- und Leistungsdruck. Sie bringen enorme Energie auf, um stets allem und allen gerecht zu werden. Oftmals kommen hohe Ansprüche an sich selbst hinzu, sich im »ganz normalen Wahnsinn« des Alltags wohlfühlen zu müssen, zufrieden und glücklich zu sein. »Alles gut!« soll alles sein – und nicht selten ist es das Gegenteil davon.

Aus hypnosystemischer Sicht sind gerade die weniger erwünschten Emotionen wie Unzufriedenheit, Überforderungsgefühl oder Zerrissenheit wertvolle Hinweisgeber des Organismus, die als Beschleuniger für gesundheitsförderliche Veränderungen, für Entwicklung im Kleinen wie im Großen dienen können. In der **sysTelios Klinik** nennen wir das: Meta-Zufriedenheit. Wenn es gelingt, mit Unzufriedenheit zufrieden zu sein, sie als berechtigtes Gefühl zu akzeptieren und aus ihr Kraft für Neues zu schöpfen.

Im therapeutischen Prozess liegt unser Augenmerk daher nicht auf dem »Wegmachen« unerwünschten Erlebens der Klientinnen und Klienten. Wir unterstützen sie vielmehr, die unwillkürlichen Rückmeldungen in Bedürfnisse zu übersetzen und mögliche Entwicklungsschritte daraus abzuleiten. Im Fokus steht deshalb die ziieldienliche und nachhaltig wirksame Aktivierung schlummernder Kompetenzen und Ressourcen.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de