

Beziehungs*autonomie*



hypnosystemische Vielfalt *der Gestaltungsmöglichkeiten*

Es sind nicht die Dinge an sich, die Menschen vor große Herausforderungen stellen, sondern die Beziehung, die sie zu diesen Dingen entwickeln. Das private oder berufliche Umfeld, die aktuellen Lebensumstände oder das Verhalten anderer Menschen lassen sich häufig nur schwer ändern. Ein Gefühl von Enge und fehlendem Gestaltungsspielraum kann die Folge sein.

Das unerwünschte, unwillkürliche Erleben wie zum Beispiel in Konflikt-, Stress- und Angstsituationen und damit verbundene körperliche Symptome lassen sich nicht einfach abstellen. Sie entziehen sich der bewussten Kontrolle. Betroffene fühlen sich dann vielfach ausgeliefert, hilflos, machtlos – weit entfernt von ihren stärkenden Ressourcen und ihrer erwünschten Lebensführung.

Die autonome, kompetente Beziehungsgestaltung zu diesen inneren und äußeren Phänomenen ist ein zentrales therapeutisches Element in der hypnosyste-

mischen Praxis der **sysTelios Klinik**. Unser Konzept bietet vielfältige Strategien, um auch unter schwierigsten Bedingungen zielführend Einfluss auf die ungewünschten, unwillkürlichen Prozesse des eigenen Erlebens zu nehmen. Auch Symptome können so als gesundheitsfördernde Chancen genutzt werden – auf dem Weg zu einem selbstwirksam gestaltbaren und gewünschten Erleben.

www.sysTelios.de/aufnahme

Die **sysTelios Klinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung** ist eine private Akutklinik. Unser fachärztlich geleitetes Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Alle Gruppen- und Einzelangebote der Gesprächs-, Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie sind kompetenzaktivierend und lösungsorientiert. Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell, auch bei gesetzlicher Krankenversicherung. Eine stationäre Therapie ist auch für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler möglich.



sysTelios
KLINIK

sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de