

sysTelios Fortbildung

Schmerzlich bewusst

**hypnosystemischer Umgang mit akuten
und chronifizierten Körperbotschaften**

Mittwoch, 29. Juni 2022

14.00 bis 17.30 Uhr

Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe *hypnosystemische Praxis*

mit Mitgliedern des therapeutischen Teams der **sysTelios Klinik**:

Dr. med. Regina Reeb-Faller

Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie

Fachärztin für Innere Medizin – Psychotherapie

Dr. Alexander Herr

Mitglied der Geschäftsleitung

Psychologe und Therapeut

Anika Jaffé

Musiktherapeutin – Tinnituszentrierte Musiktherapie (TIM)

Louisa Hirschmann

Körperpsychotherapeutin und Motologin

Martina Baumann

Musiktherapeutin

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

unter „Körperbotschaften“ werden in der Psychosomatischen Medizin unterschiedliche Formen der Rückmeldung des Körpers auf Prozesse verstanden, die auf seelischer, geistiger oder körperlicher Ebene ablaufen. Körperbotschaften treten meist als unwillkürliche Reaktionen auf. Wir nehmen sie zwar bewusst wahr, können sie willentlich jedoch kaum beeinflussen.

Der unwillkürliche Charakter von Körperbotschaften kann für unseren Organismus durchaus hilfreich und unterstützend sein, zum Beispiel als Reaktion bei sportlicher Aktivität oder hohen Außentemperaturen: Wir schwitzen, der Körper wird durch die entstehende Verdunstungskälte gekühlt.

Anders ist es, wenn Betroffene die unwillkürlichen Körperbotschaften als zunehmende oder wiederkehrende Belastung empfinden, der sie sich wie hilflos ausgeliefert fühlen. Wenn zum Beispiel Schmerzen, psychosomatische Beschwerden oder andere somatoforme Störungen das Leben regelrecht zur Qual machen. Wenn der Gedanke, das leidvolle Erleben möge nun endlich aufhören, quasi Karussell fährt.

Im therapeutischen Prozess ist zunächst eine gründliche körperliche Untersuchung und Diagnostik angezeigt, um auszuschließen, dass die belastenden Körperbotschaften eine organische Ursache haben. Kann ein organischer Hintergrund ausgeschlossen werden, beginnen wir in der **sysTelios Klinik**, gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten das individuelle Erleben der Körperbotschaften in einem seelisch-geistigen Kontext zu betrachten.

Ziel der hypnosystemischen Interventionen in der **sysTelios Klinik** ist es, die Wahlmöglichkeiten der Klientinnen und Klienten im Umgang

mit unwillkürlichen Prozessen zu erhöhen und den Umgang mit unerwünschten Körperbotschaften selbstwirksam steuerbar zu gestalten.

Im therapeutischen Prozess lassen sich die Phänomene, die als belastende Symptomatik auftreten, auf gesundheitsförderliche Weise nutzbar machen und in dahinterliegende Bedürfnisse übersetzen.

Unser hypnosystemisches Integrationsmodell bietet den Klientinnen und Klienten neben der obligatorischen Gesprächspsychotherapie eine breite Palette nonverbaler Angebote der Musik-, Körper- und Kunstpsychotherapie, die es ihnen ermöglicht, zusätzliche Zugänge zum körperlichen Erleben und zu bereits vorhandenen hilfreichen Ressourcen und schlummernden Kompetenzen zu finden. Beispiele dafür möchten wir Ihnen im Seminar vorstellen.

Dr. med. Regina Reeb-Faller und **Dr. Alexander Herr** werden das Online-Seminar „Schmerzlich bewusst – hypnosystemischer Umgang mit akuten und chronifizierten Körperbotschaften“ inhaltlich rahmen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren.

Anika Jaffé, Louisa Hirschmann und **Martina Baumann** werden sehr praxisorientiert und exemplarisch therapeutische Interventionen aus der Musikpsychotherapie und Körperpsychotherapie vorstellen. Dieses Erfahrungswissen möchten wir gern mit Ihnen teilen.

Wir freuen uns auf Sie.

Mittwoch, 29. Juni 2022

14.00 bis 14.05 Uhr

Begrüßung der Teilnehmenden

14.05 bis 14.45 Uhr

Interaktiver Themenblock I

Grundlagen, Annahmen und Symptomverständnis von Körperbotschaften aus hypnosystemischer Sicht

mit Dr. med. Regina Reeb-Faller und Dr. Alexander Herr

- Aufmerksamkeitsfokussierung und Erzeugen von Erleben
- Wahlmöglichkeiten im Umgang mit unwillkürlichen Prozessen
- hilfreiche Kompetenzen im unbewussten Erlebnisrepertoire
- Körperbotschaften als Hinweise auf Bedürfnisse nutzen
- Umsetzung im therapeutischen Kontext

14.45 bis 15.25 Uhr

Interaktiver Themenblock II

hypnosystemischer Umgang mit Tinnitus und Hörstörungen

mit Anika Jaffé

- Dreiklang-Modell: Entspannung, Hörtraining und Psychotherapie
- hypnosystemischer Therapieansatz bei Tinnitus-Erleben: Aufmerksamkeit schrittweise umfokussieren, Beziehung zum Tinnitus gestalten („kompetentes inneres Alarmsystem“), Selbstwirksamkeitserleben für mehr Handlungsfähigkeit und Wahlmöglichkeit
- Umsetzung im therapeutischen Kontext

15.25 bis 15.40 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten

15.40 bis 16.20 Uhr

Interaktiver Themenblock III

„Walking in your shoes“ | Körperpsychotherapie

mit Louisa Hirschmann

- Einbindung von WIYS als Methode der körperzentrierten Selbsterfahrung in den hypnosystemischen Therapiekontext
- durch Bewegung und körperliches Einfühlen den Klientinnen und Klienten ermöglichen, Kontakt mit unbewussten inneren Anteilen aufzunehmen, Symptome besser zu verstehen und hilfreiche Informationen zur Genese und über mögliche Lösungen zu generieren
- Betroffene mit chronischem Schmerzerleben können unterstützt werden, wirksamen Zugang zu schlummernden Ressourcen zu finden, die während des Leiderlebens nur schwer zugänglich sind

16.20 bis 17.00 Uhr

Interaktiver Themenblock IV

„Da kann ich ein Lied von singen ...“ | Musikpsychotherapie

mit Martina Baumann

- hypnosystemische Körpermusik im therapeutischen Kontext als Einladung an Klientinnen und Klienten, ihre Symptome zu versanglichen, zu verklanglichen, in Schwingung zu übersetzen
- Was passiert, wenn ich meinem inneren Anteilorchester mehrere Stimmen gebe, sie externalisiere und im Raum verteile oder einfach ein Lied davon singe, wie es gerade ist?

17.00 bis 17.30 Uhr

Reflexion und abschließende Diskussion

mit Dr. med. Regina Reeb-Faller und Dr. Alexander Herr

17.30 Uhr

Verabschiedung der Teilnehmenden

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 22. Juni 2022** bitte direkt an:

fortbildung@sysTelios.de

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting statt. Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenbergr 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller, Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie der **sysTelios Klinik**, ist wissenschaftliche Leiterin der Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter (Klinikgruppen, Investoren, Aktionäre etc.) verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
Fax +49 6207 9249-295
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de